

第15回育成プログラム



前回(9/22)実施できなかったタグラグビー体験プログラムを11月3日(土)青島青少年自然の家運動広場にて実施しました。

講師の先生方の熱心なご指導により、短時間でアスリート生の動きがどんどん良くなってきたり、お互いの声かけもしっかりできるようになってきてたりして、着実にレベルアップすることができました。

タグラグビーは、ボールを持っていない時はどこへ動けば良いパスがもらえるか、もし自分がパスをもらったら次は誰にパスを回せばよいか、仲間を活かすためにはどう動けば良いかなど、判断力や思考力を求められるスポーツですので、学びの多い貴重な時間となっています。

11月23日のタグラグビー大会出場に向けて、さらに個人スキルやチームワークの向上を図り、素晴らしい成果を出してほしいと願っています。



次回(11/17)のプログラム

キッズ

・タグラグビー体験

次回(12/8)のプログラム

キッズ

- ・アスリートライフスタイル
 - ・食育
- ジュニア・シニア
- ・食育
 - ・アスリートライフスタイル

タグラグビー体験

つなぐ

